

我们都听过。我们都说过。一而再再而三的，我们被忙碌击垮了。

只要看一看那密密麻麻的日程表，我们就知道，要在样样都做和什么都不做之间取得一个合情合理的平衡，是多么困难的一回事。

这就是获奖作家凯文德杨在《疯狂繁忙》这书中针对并处理繁忙问题的原因——不是根据典型的时间管理武库中所提供的提示，而是依循我们所需要的圣经工具，追溯至问题的根源并给予根除。

高度实用却又超短的，《疯狂繁忙》将“总是繁忙得很”杜绝了。



中文网站: www.ezyz.org

联络: (65) 6273-1010 gracetoasia@icloud.com

地址: Clementi Central Post Office P.O. Box 031 Singapore 911202

疯狂繁忙

CRAZY BUSY

一本关乎一个实际上很大的问题
又是宽量地简短扼要的书



凯文德杨

Kevin DeYoung